

## 品悅牙醫齒顎矯正治療之注意事項

### 1. 治療流程

齒顎矯正治療流程：(1)初診或複診→(2)必要資料(例如：生長記錄、石膏模型、口內及口外相片、X光片等)收集→(3)病例分析→(4)綜合診斷→(5)一種或一種以上治療計劃的擬定→(6)說明與討論後決定治療計劃→(7)移動性齒顎矯正治療→(8)齒顎矯正治療中、後必要資料之收集→(9)保固性齒顎矯正治療→(10)定期複診。

- 齒顎矯正治療前，應將一般牙科的治療(如：蛀牙、牙周病或阻生智齒拔除等)完成。但在某些特殊情況下(如：兩顆牙齒間的鄰接面蛀牙、不易填補或不易牙周處置的異位齒等)，則需在矯正治療一段時間後，才能妥善的處置。若有此情況，齒顎矯正醫師會於說明與討論時告知。
- 異常咬合常會造成某些牙齒有不正常磨耗或完全未磨耗的現象。為了配合咬合高度的一致性、齒列的美觀性，常須於治療前、中、後，對牙齒琺瑯質做定期及必要的修形。齒顎矯正醫師會於說明與討論時告知。
- 臨床上有時需要其他次分科的配合處置，才能達到良好的治療效果。最常共同配合處置的有：牙體復形科、鑲復牙科及牙周病科等。若有需要，齒顎矯正醫師會轉診並請患者或家長與各科醫師們諮詢討論。
- 齒顎矯正治療可能須配合拔牙等合併治療，尤其在牙齒擁擠或為了改善臉型而須拔牙的情況。有些嚴重的異常咬合常伴有上下顎骨相對位置的異常，通常，齒顎矯正醫師會轉診或會診口腔外科或顱顏外科醫師，並請患者或家長與上述醫師們諮詢討論。
- 患者曾患過或有顱顎關節症(例如：疼痛、開口障礙、異常聲響)、精神障礙(如：過動症、憂鬱症、躁鬱症等)、或全身性疾病(例如：骨骼性、血液性、內分泌性疾病等)等，均會影響齒顎矯正的治療。應預先告知您的健康狀況及定期變化，才能讓齒顎矯正醫師判斷是否適合接受齒顎矯正的治療。
- 齒顎矯正治療的費用會因：患者異常咬合狀況、骨骼因素、治療時機、矯正器種類，拔牙與不拔牙的治療、移動牙齒的數目等而有所不同。開始進行治療前，應先預繳頭期款費用，其餘再分期繳納；若提早完成治療，應將餘額全數結清。其他非齒顎矯正處置之牙醫次專科的治療(如：填補蛀牙、根管治療、假牙製作等)或伴有合併手術治療(如：拔牙、種植迷你骨釘、骨板、皮質骨切斷術、正顎手術等)，其相關費用都不包含在齒顎矯正治療費用內。
- 齒顎矯正治療時，可能會發生蛀牙、牙周病或牙齒表面脫鈣，尤其常吃含高糖的食物或不常及不當的刷牙。裝戴齒顎矯正裝置的患者，其罹患率會較高。
- 無良好的口腔衛生，尤其餐後若不將牙菌斑清除乾淨，就容易造成牙齦發炎及齒槽骨的

異常吸收。如果牙周及齒槽骨是在不健康的狀況下，齒顎矯正治療將會受到影響，可能需暫時停止或終止治療。

10. 齒顎矯正治療移動牙齒時，有些患者的牙齒根部可能會變短，這種短化的現象，一般都很輕微且無臨床意義，牙齒的功能不受此影響。不過在極少數的病例中，可能會對牙齒的壽命或穩定性造成不良影響。
11. 因深層蛀牙而填補的牙齒或因意外而受傷的牙齒，雖然齒顎矯正治療前可能無臨床症狀的發生，但牙齒內的神經其實已經受損，若再經由牙齒移動的刺激，可能促使慢性發炎的情況被活化，進而引發紅、腫、熱、痛的臨床症狀。若有此情形發生，應於齒顎矯正治療中，儘快接受根管治療。
12. 齒顎矯正裝置是由許多小而精緻的組件所連結而成，所以有可能意外地誤吞食入肚、吸入氣管或使口腔軟組織受傷。臉頰與嘴唇也可能會因鬆脫、斷裂的裝置而刮傷、刺傷，或因外力的撞擊造成受傷。
13. 每次調整後，可能會有觸痛、酸軟痛或對冷熱敏感的反應。這種現象會持續3至5天後而逐漸緩和，但會因個人體質、矯正力量的大小、方向與受力分佈的情況而有所不同。只要有任何明顯的症狀，或有裝置的鬆脫、斷裂發生時，應儘快告知齒顎矯正醫師處置。
14. 所有的齒顎矯正裝置都有其特殊作用，因此裝置的類型、構造與材質均不同。若對材質的成分產生過敏性不良反應則須改變裝置或暫停矯正治療。
15. 若矯正口內裝置，是因患者不當施力(如：常用手撥弄矯正器、用力刷牙、意外碰撞、咬堅硬的食物等)造成的脫落，須重新將口內裝置黏著於牙齒上時，應儘快告知齒顎矯正醫師處置。

本人或／及家長已閱讀完上述齒顎矯正治療之注意事項，且充分了解其中內容，並願意配合進行矯正治療。

本人或家長簽名：\_\_\_\_\_ 病例號碼：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日